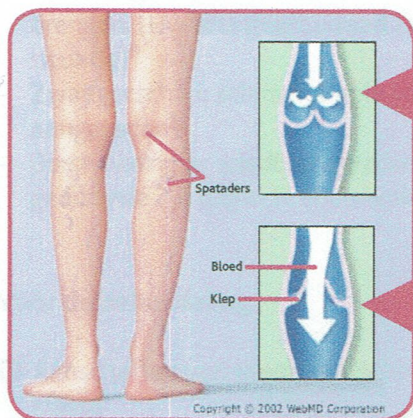
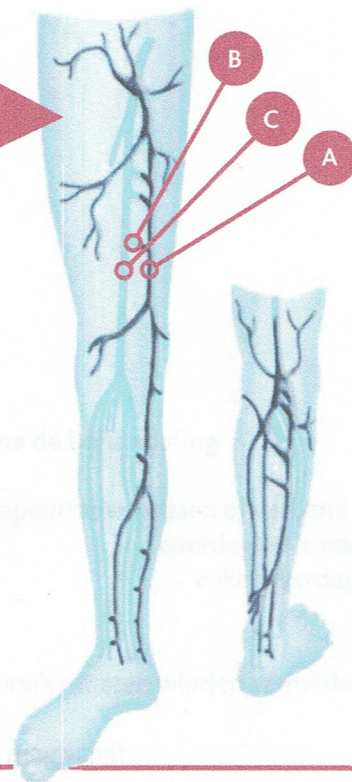


[Sclerotherapie]

ANATOMIE VAN HET VENEUZE SYSTEEM

- A Oppervlakkige venen
 - Venae saphenae
 - Zijtakken van de venae saphenae
- B Interfasciale venen
- C Diepe venen

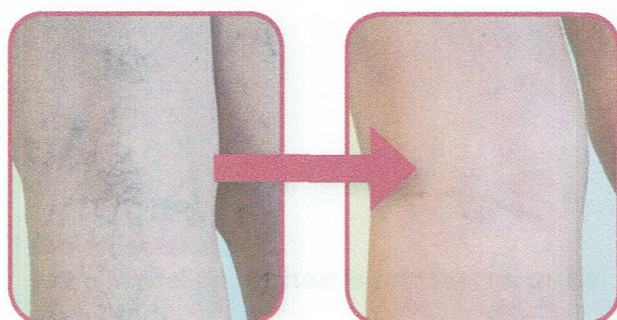
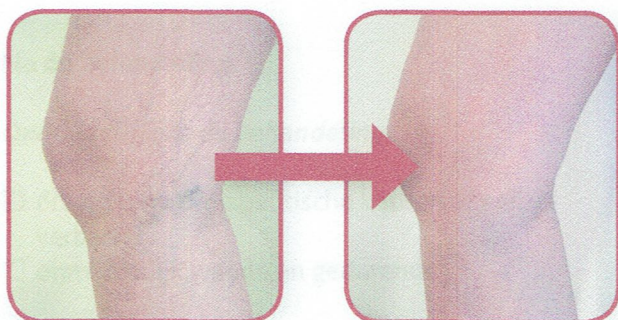
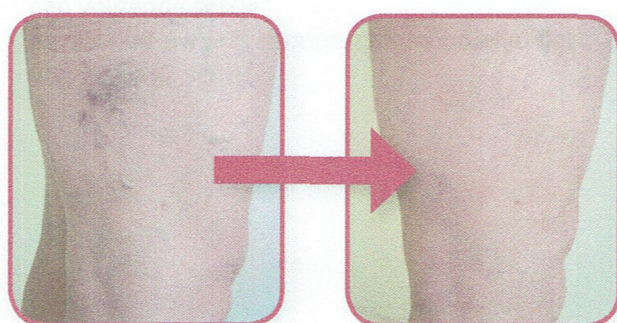
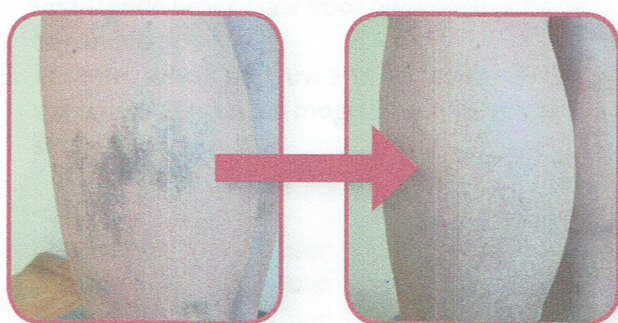


Bij een **gezond** veneus systeem met vaatkleppen die correct werken: Het veneus bloed stroomt in de normale richting (naar het hart)

Bij een **beschadigd** veneus systeem met vaatkleppen die niet volledig sluiten: de normale stroomrichting van het bloed keert om waardoor het bloed zich ophoopt en er ontstaat een verhoogde druk in de benen.

SPIERPOMP

Wanneer de spieren samentrekken (bv bij het stappen) spannen de spieren zich op, verdikken ze en oefenen ze een druk uit op de aangrenzende bloedvaten. Het bloed wordt vervolgens verder geduwd in deze bloedvaten. De vaatkleppen werken dus als regelkleppen: wanneer de kleppen gesloten zijn, kan het bloed enkel in de richting van het hart bewegen, de terugvloeit is verhinderd. Wanneer de spieren zich ontspannen, openen de kleppen en vullen de bloedvaten zich opnieuw met veneus bloed.
(vraag uw arts raad i.v.m. uw specifieke situatie)



[Spataders]

DE BEHANDELING

Kom ik in aanmerking voor micro-sclerotherapie?

- Ja, als u kleine spatadertjes heeft op de benen
- Voorafgaand onderzoek (echo-Doppler) zou nodig kunnen zijn om de toestand van uw aders in kaart te brengen. (Uw arts geeft u raad i.v.m. uw specifieke situatie)⁹
- Zwangerschap: sclerotherapie wordt niet aangeraden¹
- Borstvoeding: er wordt aangeraden om de borstvoeding gedurende 2-3 dagen te onderbreken na sclerotherapie¹

Vóór de behandeling

- ☐ Aanschaffen van therapeutische kousen: klasse (2, 9)
- ☐ Aethoxysklerol halen bij de apotheker op voorschrift van uw arts.

De dag van de behandeling

1. Zorg ervoor dat uw benen grondig gereinigd en gewassen zijn.²
2. Smeer geen crèmes of lotions.²
3. Epileer of scheer uw benen niet op de dag van de behandeling.²
4. Leg uw therapeutische kousen en eventueel een loszittende broek klaar voor onmiddellijk na de behandeling.²
5. In samenspraak met uw arts een controle-afspraken vastleggen en mogelijk een volgende sessie⁴

Datum: uur:
Datum: uur:
Datum: uur:
Datum: uur:

Na de behandeling

Onmiddellijk na de behandeling

- ☐ draagt u de therapeutische kousen of een verband.²
- ☐ onmiddellijk wandelen gedurende³

De dagen/ weken na de behandeling

- U draagt uw therapeutische kousen of verband gedurende overdag en 's nachts en gedurende enkel overdag⁹
Uitleg:
- Hete baden of sauna's moeten worden vermeden gedurende ⁵
Een korte douche mag vanaf
- Aerobic, joggen en lopen moet beperkt worden gedurende na de behandeling.⁵
Sporten is toegelaten mét steunkous.⁶ ja/nee
- Een behandelde regio mag ten vroegste opnieuw behandeld worden 6-8 weken na een vorige behandeling⁵
- Blootstelling aan de zon vermijden gedurende weken²
- Immobiliteit gedurende meer dan 4 uur⁵ vermijden (vliegtuigreizen, autoreizen,) gedurende ⁹
- Een nieuwe afspraak bij uw arts ter controle of voor een volgende sessie⁴
- Aarzel niet uw arts te contacteren indien u dat noodzakelijk acht.

* Definitief resultaat

Het uiteindelijke resultaat is zichtbaar na enkele maanden.⁸